



**GEMEINDE
TRUB**

Kursprogramm

Herbst / Winter

2021 / 2022



Das Kursprogramm 2021/2022 ist da!

Wir sind sicher, es hat auch ein Angebot für dich dabei!

**Männer und Kinder sind ebenso herzlich
willkommen,**

wie auch auswärtige Teilnehmer/innen.

**Also, nimm deine Freundin, Schwester oder
Bekannte mit.**

Bitte, sofort anmelden!

Auf zahlreiche Kursbesucher/innen
freut sich der Frauenverein Trub
und die Gemeinde Trub

Handlettering - Workshop



Faux-Calligraphy, Brush Lettering, Verzierungen, Serifen, Schnörkel....die Möglichkeiten des « Buchstaben Zeichnens» sind unbegrenzt!

An diesen zwei Kursabenden lernst Du Okdie Grundkenntnisse der Faux-Calligraphy und des Brush Letterings und das Wirken von verschiedenen Schriftkombinationen.

Nichts geht über persönlich gestaltete Glückwunsch-, Tisch- oder Einladungskarten, Etiketten oder Geschenke.....

Datum: Dienstag, 19. Oktober 2021
Dienstag, 26. Oktober 2021

Zeit: 19.00 – 21.00 Uhr

Ort: Kloster Trub, Dachgeschoss

Kosten: Fr. 70.-- inkl. Material und Kursunterlagen

Anmeldung: bis Samstag, 2. Oktober 2021

bei Pia Gerber 034/495 61 68
079/685 34 83

Leitung: Ruth Kühni
Nidle 1076
3457 Wasen
www.verformbar.ch

Privat - Anwendung Kettensäge



Du möchtest deine Holz Weihnachtsdekoration selber herstellen?

In diesem Kurs lernt Frau / Mann den sicheren Umgang mit der Motorsäge.

Teilthemen des Kurses:

- Anforderungen an die Teilnehmenden
- Betriebssicherheit
- PSA
- Gerätekenntnisse
- Praktische Anwendung von Längs- Trenn- und Stechschnitten
- Einfache Wartung und Reinigung

Datum: Samstag, 6. November 2021

Zeit: 13.00 – 17.00 Uhr

Ort: Zimmerei Hirschi Areal, Längengrund, Trub

Kosten: Fr. 125.--

Mitbringen: Du bringst deine persönliche Schutzausrüstung und eine Kettensäge mit dem Zubehör (Kanister mit Treibstoffgemisch und Ketten-Öl, Ersatzkette und witterungsangepasste Bekleidung) zum Kurs mit.

Anmeldung: bis Samstag, 16. Oktober 2021

bei Pia Gerber 034/495 61 68
079/685 34 83

Leitung: Simon Inniger
Sicherheitsfachmann EKAS
ASBEKO Inniger

Weihnachtsmarkt Bremgarten AG



Geh auf Entdeckungsreise und lass dich vorweihnachtlich einstimmen.

Dieses Jahr beginnt Weihnachten in Bremgarten.

Du besuchst einen der grössten Weihnachtsmärkte der Schweiz.

Datum: Samstag, 4. Dezember 2021

Zeit: Abfahrt: 12.00 Uhr
Rückkehr: ca. 20.30 Uhr

Ort: Einsteigeort: Löwenplatz Trub
Trubschachen – Kirchberg – Autobahn Lenzburg – Wohlen – Bremgarten

Kosten: Preis Car: 20-25 Personen Fr. 39.--
26-35 Personen Fr. 35.--
36-50 Personen Fr. 31.--

Anmeldung: bis Samstag, 20. November 2021

Bei Pia Gerber 034/495 61 68
079/685 34 83

Leitung: Scheiben Reisen
Schüpbachstrasse 25
3543 Emmenmatt

Dein Leben ist endlich. So lebe doch endlich!



Nur wer realisiert, dass er einmal sterben wird, erkennt, wie kostbar sein Leben ist.

Dorothea Murri, die Leiterin der Beratungsstelle Leben und Sterben in Bern, macht als Pfarrerin und Seelsorgerin seit Jahren die Erfahrung, wie lebendig, authentisch und mutig viele Menschen werden, wenn sie wissen, dass sie nicht mehr lange zu leben haben. Plötzlich sind Gespräche und Versöhnung mit Menschen möglich, mit denen sie seit Jahren zerstritten sind. Es fällt ihnen leichter «Nein» zu sagen und auszudrücken, was sie wirklich, wirklich wollen. Auf einmal ist es ihnen sonnenklar, was gut genutzte und sinnvoll verbrachte Lebenszeit und was Zeitverschwendung ist (und wohl lange schon war).

Wie schön, wie liebevoll und wie spannend wäre unser Leben, wenn wir uns nicht erst an unserem Lebensende mit unserer Endlichkeit auseinandersetzen würden?!

Dorothea Murri wird uns an diesem Abend auf vielfältige und spannende Art einladen, uns in die letzten Tage unseres Lebens zu versetzen. Von dort aus können wir erkennen, worum es in unserem Leben wirklich geht.

Im Anschluss gibt es bei Kaffee und Kuchen eine lockere Gesprächsrunde.

Datum: Freitag, 21. Januar 2022

Zeit: 20.00 Uhr

Ort: Kloster Trub

Kosten: Fr. 20.--

Anmeldung: bis Samstag, 31. Dezember 2021

bei Pia Gerber 034/495 61 68
079/685 34 83

Leitung: Dorothea Murri, Bern
www.beratunglebenundsterben.ch
Kirchgemeinde Trub
Frauenverein Trub

Handy, WhatsApp, Facebook, Instagram etc.



Möchtest du nicht immer Kinder und Grosskinder fragen?

In diesen zwei Kursnachmittagen nehmen wir uns viel Zeit, die «Neuen Medien» kennen zu lernen.

Mit viel Sicherheit bedienst du nach diesem Kurs dein Handy und bewirtschaftest vielleicht sogar einen eigenen Facebook – oder Instagram – Account.

Auch reicht die Zeit sicher, viele Fragen rund ums Handy zu klären.

(Der Kurs ist nicht geeignet für Tablet).

Datum: Mittwoch, 19. Januar 2022
Mittwoch, 26. Januar 2022

Zeit: 13.30 – 16.00 Uhr

Ort: Kloster Trub

Kosten: Fr. 25.-- pro Person und zwei Nachmittage

Mitbringen: Handy

Anmeldung: bis Samstag, 31. Dezember 2021

bei Pia Gerber 034/495 61 68
079/685 34 83

Leitung: Christina Berger
Vennersmühle 226
3437 Rüderswil

Beckenboden - Training



Erlebe nachhaltiges Körpertraining ohne Überforderung und Leistungsdruck.

Spezielle Kräftigungsübungen für die Bauch - Gesäss - und Beckenbodenmuskulatur, immer verbunden mit bewusstem Atmen, geben Halt und verbessern die Haltung.

Sie beugen Inkontinenz und Senkungen vor.

Geeignet für jedes Alter.

Datum: Samstag, 05. Februar 2022
Samstag, 19. Februar 2022

Zeit: 9.00 - 11.00 Uhr inkl. Pause

Ort: Kloster Trub

Kosten: Fr. 60.--

Mitbringen: Bequeme Kleider, Socken oder
Gymnastikschuhe, Matte für Bodenübungen
Es besteht auch die Möglichkeit, die
Bodenübungen auf dem Stuhl zu machen.

Anmeldung: bis Samstag, 22. Januar 2022

bei Pia Gerber 034/495 61 68
079/685 34 83

Leitung: Dipl. Atem - und Bewegungspädagogin
Methode Klara Wolf
Marianne Kilchenmann
Napfstrasse 55
3550 Langnau

Fleischplatten legen



An diesem Kurs lernst du mit einer fachkundigen Person verschiedene Legetechniken, Tipps und Tricks wie du dein eigenes Kunstwerk machen kannst. In Zukunft werden deine Gäste nur noch staunen.

Datum: Dienstag, 15. Februar 2022

Zeit: 19.30 Uhr

Ort: Metzgerei Schlüchter, Dürrenroth

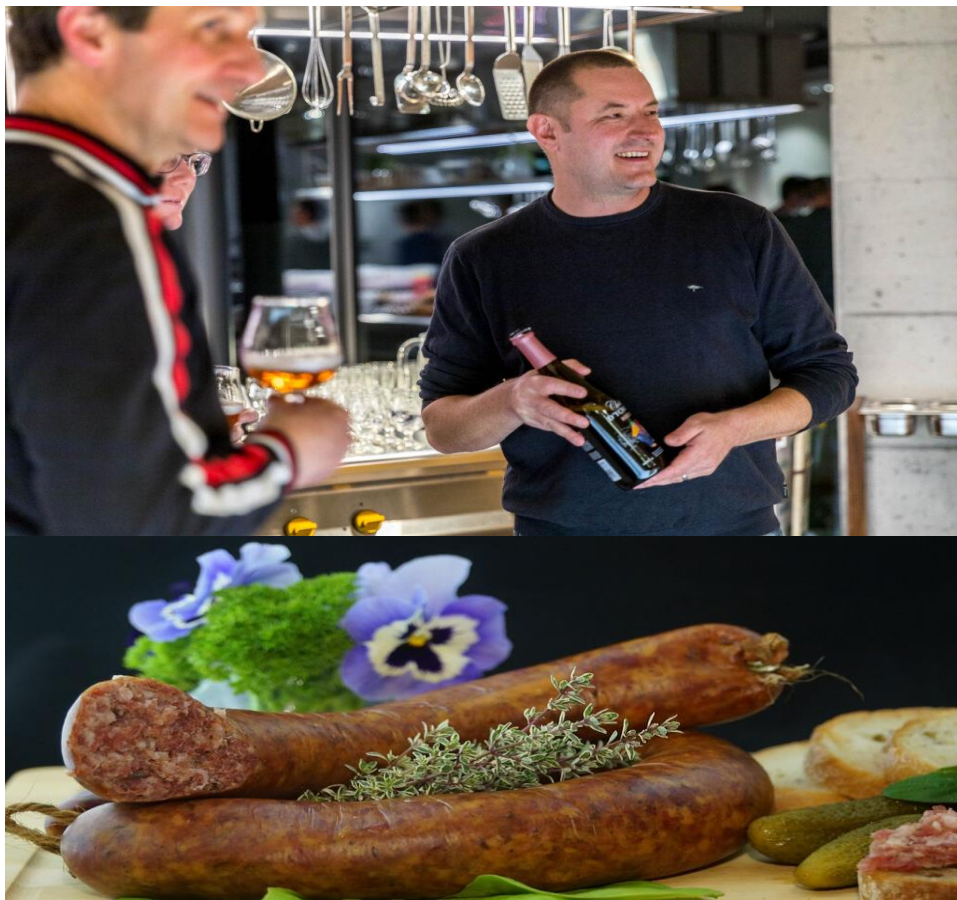
Kosten: Fr. 60.-- inkl. Material

Anmeldung: bis Samstag, 29. Januar 2022

bei Nicole Fankhauser 034/495 53 88

Leitung: Metzgerei Schlüchter AG
Schulhausstrasse 8
3465 Dürrenroth

Die grosse Bier und Wurst Degustation mit Biersommelier Patrick Rettenmund



Lerne die faszinierende Bier - und Schweizer Wurstwelt von einer anderen Seite kennen.

Wir degustieren verschiedene Schweizer - und europäische Biere und verkosten dazu verschiedene Wurstspezialitäten. Geniesse einen kulinarischen Abend, gewürzt mit verschiedenen Hacks aus Bier und Würste.

Datum: Freitag, 4. März 2022

Zeit: 19.30 - 21.30 Uhr

Ort: Dorfschulhaus Trub

Kosten: Fr. 68.--

Anmeldung: bis Samstag, 19. Februar 2022

bei Pia Gerber 034/495 61 68
079/685 34 83

Leitung: Patrick Rettenmund
Mex GmbH
Neuhausgässli 1
3454 Sumiswald
www.rettensmunds.ch

Kräuterpower im Frühling



Rund ums Haus, in Feld und Wald, erwacht die Natur und beschenkt uns reich.

Gwundrig tauchen wir ein in die spannende Welt der (Heil)-Pflanzen.

Datum: Freitag, 11. März 2022

Zeit: 19.30 - 21.30 Uhr

Ort: Kloster Trub

Kosten: Fr. 40.-- inkl. Material

Anmeldung: bis Samstag, 26. Februar 2022

bei Pia Gerber 034/495 61 68
079/685 34 83

Leitung: Susanne Hofer
Habchegg 295
3508 Arni

Glücksstäbe



Unter fachkundiger Anleitung gestaltest du an zwei Kursabenden einen Glücksstab für deinen Garten.

Datum: Dienstag, 05. April 2022 (töpfern)
Dienstag, 26. April 2022 (fertigstellen)

Zeit: 19.00 - 22.00 Uhr

Ort: Einzigartix Heimeli, Dorfstr.11,
6154 Hofstatt

Kosten: Fr. 90.-- plus Material

Anmeldung: bis Samstag, 19. März 2022

bei Pia Gerber 034/495 61 68
079/685 34 83

Leitung: Tanja Sutter
Dorfstrasse 11
6154 Hofstatt
www.einzigartix.ch



Möchtest du ein Mitglied des Frauenvereins werden?
Melde dich bei uns.

Vorstand Frauenverein Trub

www.frauenverein-trub.jimdo.com